

# Attività

dal deserto, al porto, al mare  
in dieci passi

- 1 **Inventario.** Elenca tutti i pensieri che hai per la testa e annotali.
- 2 **Riduciamo il bagaglio.** Traccia materialmente una riga (e cancella mentalmente) sui pensieri che ti distraggono, ti disturbano, ti impediscono di concentrarti su di te e su Dio.
- 3 **Cosa mi offre il deserto?** Non si tratta solo di impoverirci delle cose che abbiamo, anche il deserto (silenzio) ha qualcosa da offrirci.
- 4 **In che cosa mi sfida?** Quali difficoltà incontro nello stare in silenzio?
- 5 **Come le affronto?**
- 6 **Rileggo il Magnificat:**
  - a. Quali sono i motivi di soddisfazione di Maria?
  - b. Da che cosa provengono?
  - c. Quale può essere stato per lei il deserto?
  - d. Che cosa di solito, mi ronza troppo per la testa? Se gli togliessi un po' di spazio per concederlo a Dio, che beneficio potrei averne?
- 7 **Invoco lo Spirito Santo** perché riempi di sé lo spazio che gli ho lasciato: "Vieni o Santo Spirito, riempi il cuore dei tuoi fedeli e accendi in essi la fiamma del Tuo amore".
- 8 **In gruppo, condivisione.** Torno nella civiltà:
  - a. In che cosa mi sento più attrezzato?
  - b. Che cosa ho scoperto non essere così importante?
- 9 **Pronti a salpare per la vita...** Nella vita, bisogna un po' Stare nel deserto (Giovanni), un po' navigare sotto la guida di Dio (Maria). Quali percentuali assegneresti a queste due componenti?
- 10 **Dove ho fatto più fatica nel momento del deserto?** Se dovessi ripetere l'esperienza, cosa modificherei nella mia strategia, per superare questa difficoltà? Ci scambiamo opinioni.

## Padre nostro.

### ORAZIONE

O Dio, che a Cristo tuo Figlio hai dato come precursore nella nascita e nella morte san Giovanni Battista, concedi anche a noi di impegnarci generosamente nella testimonianza del tuo Vangelo, come egli immolò la sua vita per la giustizia e per la verità. Per il nostro Signore.

Ti porterò  
NEL  
DESERTO

SCUOLA ANIMATORI 2018

## DAL DESERTO AL MARE

COME IL LUOGO PIÙ ARIDO

PUÒ ATTREZZARCI ALLA NAVIGAZIONE PIÙ FECONDA

➔ **TEMA:** Le cose migliori vengono dal deserto.

➔ **TAPPE:**

IL DESERTO  
Giovanni il Battista

L'UMILTÀ  
Maria

LA GRANDEZZA  
il progetto di Dio

VIVERE LA VITA  
la navigazione e il mare

➔ **FINALITÀ:** imparare a ritagliarsi dei momenti di silenzio per stare a contatto con Dio e rendere la vita più ricca.

➔ **LOCATION:** Un luogo silenzioso.

# Vespri

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

## CANTICO

*cf. Ap 4, 11; 5, 9, 10. 12*

Tu sei degno, o Signore e Dio nostro,  
di ricevere la gloria, \*  
l'onore e la potenza,

perché tu hai creato tutte le cose, †  
e per la tua volontà furono create, \*  
per il tuo volere sussistono.

Tu sei degno, o Signore, \*  
di prendere il libro \*  
e di aprirne i sigilli,

perché sei stato immolato †  
e hai riscattato per Dio con il tuo sangue \*  
uomini di ogni tribù, lingua, popolo e  
nazione

e li hai costituiti per il nostro Dio  
un regno di sacerdoti \*  
e regneranno sopra la terra.

L'Agnello che fu immolato è degno di  
potenza, †  
ricchezza, sapienza e forza, \*  
onore, gloria e benedizione.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.  
Come era nel principio, e ora e sempre, \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

3 Ant.

I discepoli raccolsero il suo corpo  
e lo deposero in un sepolcro.

## LETTURA BREVE

*At 13,23-25*

Dalla discendenza di Davide, secondo la  
promessa, Dio trasse per Israele un salva-  
tore, Gesù. Giovanni aveva preparato la  
sua venuta predicando un battesimo di  
penitenza a tutto il popolo d'Israele. Diceva  
Giovanni sul finire della sua missione: lo  
non sono ciò che voi pensate che io sia!  
Ecco, viene dopo di me uno, al quale io  
non sono degno di sciogliere i sandali.

## RESPONSORIO BREVE

**R.** L'amico dello sposo esulta \*  
alla voce dello sposo.

**L'amico dello sposo esulta  
alla voce dello sposo.**

**V.** Ora la mia gioia è perfetta  
alla voce dello sposo.  
Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

**L'amico dello sposo esulta  
alla voce dello sposo.**

Antifona al Magnificat

**Non sono io il Cristo:  
sono stato mandato davanti a lui;  
egli deve crescere, io diminuire.**

## CANTICO DELLA BEATA VERGINE

*Lc 1,46-55*

L'anima mia magnifica il Signore \*  
e il mio spirito esulta in Dio, mio salvatore,

perché ha guardato l'umiltà della sua serva. \*  
D'ora in poi tutte le generazioni mi chiameranno beata.

Grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente \*  
e Santo è il suo nome:

di generazione in generazione la sua misericordia \*  
si stende su quelli che lo temono.

Ha spiegato la potenza del suo braccio, \*  
ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

ha rovesciato i potenti dai troni, \*  
ha innalzato gli umili;

ha ricolmato di beni gli affamati, \*  
ha rimandato i ricchi a mani vuote.

Ha soccorso Israele, suo servo, \*  
ricordandosi della sua misericordia,

come aveva promesso ai nostri padri, \*  
ad Abramo e alla sua discendenza, per sempre.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

Antifona al Magnificat

**Non sono io il Cristo:  
sono stato mandato davanti a lui;  
egli deve crescere, io diminuire.**

