

FARÒ LA PASQUA DA VOI

Preghiera familiare
nel tempo
della Resurrezione



SETTIMANA
1
SETTIMANA

INTRODUZIONE

Le pagine che ti suggeriamo di utilizzare anche nel tempo di Pasqua, Accompagnano un periodo molto speciale della nostra vita. Percorriamo il tratto di strada che separa, anzi unisce, Pasqua a Pentecoste: i 50 giorni in cui il mistero di Gesù, il crocifisso, si manifesta nella sua potenza di vita, nella sua fecondità universale. Ma questi sono anche i giorni scanditi da altre numerazioni: i giorni della *quarantena* che sembrano evocare un'infinita Quaresima; sono i giorni dei lutti e della fatica, del silenzio e della resistenza.

Desideriamo non lasciare che questi giorni dalla doppia faccia di prova e vita, morte e risurrezione, siano senza pensiero, senza preghiera, ma al contrario siano *questo nostro tempo* da vivere alla luce del Vangelo. Innanzitutto in famiglia, attorno alla tavola, per pranzo o cena, quando ci si trova a condividere un tempo gratuito, bello e speriamo sereno per tutti.



Vi proponiamo, in tutta semplicità, **la preghiera del Regina Coeli in italiano**, con qualche ampliamento e risonanza: la preghiera di esultanza perché Cristo è risorto. **Utilizziamola come benedizione del pasto e come momento di luce per le nostre relazioni familiari.**

Ci auguriamo che questi 50 giorni segnino anche la fine della pandemia e l'alleggerimento della pressione per tantissimi di noi: per il lavoro di chi instancabilmente serve i più colpiti; per chi studia; per chi dona il proprio tempo nel volontariato e nella carità. Per te, per tutti.

Buon tempo pasquale!

DOMENICA

12

APRILE

*Pasqua
di Resurrezione*

*All'inizio della preghiera,
attorno alla mensa,
si può accendere
una candela,
segno della luce pasquale*

Papà o mamma

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Tutti

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Papà o mamma

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti

Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà o mamma

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Papà o mamma benedicono così

TI LODIAMO, PADRE, PER QUESTO GIORNO DI LUCE:

IL CROCIFFISSO RISORGE DALLA MORTE

E CHIAMA TUTTI NOI ALLA VITA NUOVA DEL SUO VANGELO.

BENEDICI LA NOSTRA FAMIGLIA CHE SI RITROVA A MENSA,

E LA NOSTRA COMUNITÀ.

SORREGGI CON IL TUO SPIRITO CHI LOTTA PER LA SALUTE,

LA PACE E LA GIUSTIZIA IN TUTTO IL MONDO.

TE LO CHIEDIAMO PER CRISTO NOSTRO SIGNORE.

AMEN.

Tutti fanno il segno della croce e dicono

Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen. Alleluia!

LUNEDÌ
13
APRILE

*Lunedì
dell'Angelo*

*All'inizio della preghiera,
attorno alla mensa,
si può accendere
una candela,
segno della luce pasquale*

Papà o mamma

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Tutti

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Papà o mamma

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti

Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà o mamma

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Papà o mamma benedicono così

TI LODIAMO, PADRE, PER LA PASQUA DEL TUO FIGLIO:
LE DONNE HANNO LASCIATO IL SEPOLCRO VUOTO
ED HANNO PORTATO AGLI APOSTOLI L'ANNUNCIO DELLA RISURREZIONE DI GESÙ.
BENEDICI LA NOSTRA FAMIGLIA CHE SI RITROVA A MENSA,
E LA NOSTRA COMUNITÀ.
AIUTACI CON IL TUO SPIRITO A ESSERE GLI UNI PER GLI ALTRI
TESTIMONI DEL VANGELO.
TE LO CHIEDIAMO PER CRISTO NOSTRO SIGNORE.
AMEN.

Tutti fanno il segno della croce e dicono

**Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen. Alleluia!**

MARTEDÌ

14

APRILE

*Martedì
nell'ottava
di Pasqua*

*All'inizio della preghiera,
attorno alla mensa,
si può accendere
una candela,
segno della luce pasquale*

Papà o mamma

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Tutti

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Papà o mamma

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti

Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà o mamma

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Papà o mamma benedicono così

TI LODIAMO, PADRE, PER LA LUCE DEL TUO AMORE:

TU NON HAI LASCIATO SOLO GESÙ

E OGGI NON ABBANDONI NESSUNO DEI TUOI FIGLI.

BENEDICI LA NOSTRA FAMIGLIA CHE SI RITROVA A MENSA,

E LA NOSTRA COMUNITÀ.

SOSTIENI CON IL TUO SPIRITO CHI ASSISTE GLI AMMALATI,

CHI È NELLA PROVA, CHI GOVERNA IL BENE COMUNE.

TE LO CHIEDIAMO PER CRISTO NOSTRO SIGNORE.

AMEN.

Tutti fanno il segno della croce e dicono

Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen. Alleluia!

MERCOLEDÌ

15

APRILE

*Mercoledì
nell'ottava
di Pasqua*

*All'inizio della preghiera,
attorno alla mensa,
si può accendere
una candela,
segno della luce pasquale*

Papà o mamma

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Tutti

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Papà o mamma

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti

Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà o mamma

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Papà o mamma benedicono così

TI LODIAMO, PADRE, PER IL TUO AMORE, PIÙ FORTE DEL BUIO E DELLA MORTE:
HAI CHIAMATO GESÙ, TUO SERVO E FIGLIO, DAL SEPOLCRO
PERCHÉ ATTIRI TUTTI A SÉ.
BENEDICI LA NOSTRA FAMIGLIA CHE SI RITROVA A MENSA,
E LA NOSTRA COMUNITÀ.
ILLUMINA CON IL TUO SPIRITO LA NOSTRA CAPACITÀ DI AMARE,
AVERE PAZIENZA, PERDONARE.
TE LO CHIEDIAMO PER CRISTO NOSTRO SIGNORE.
AMEN.

Tutti fanno il segno della croce e dicono

**Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.
Amen. Alleluia!**

GIOVEDÌ
16
APRILE

*Giovedì
nell'ottava
di Pasqua*

*All'inizio della preghiera,
attorno alla mensa,
si può accendere
una candela,
segno della luce pasquale*

Papà o mamma

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Tutti

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Papà o mamma

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti

Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà o mamma

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Papà o mamma benedicono così

TI LODIAMO, PADRE, PER LA GRANDE FESTA DI PASQUA:

IN TUTTO IL MONDO RISUONA LA BUONA NOTIZIA

CHE GESÙ, IL CROCFISSO, È RISORTO.

BENEDICI LA NOSTRA FAMIGLIA CHE SI RITROVA A MENSA,

E LA NOSTRA COMUNITÀ.

AIUTA CON IL TUO SPIRITO CHI VIVE LA PROVA E LA FATICA DELLA MALATTIA

E DELLA POVERTÀ, RENDI LE NOSTRE MANI E LA NOSTRA VOCE

TUE MANI E TUA VOCE.

TE LO CHIEDIAMO PER CRISTO NOSTRO SIGNORE. AMEN.

Tutti fanno il segno della croce e dicono

Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen. Alleluia!

VENERDÌ

17

APRILE

*Venerdì
nell'ottava
di Pasqua*

*All'inizio della preghiera,
attorno alla mensa,
si può accendere
una candela,
segno della luce pasquale*

Papà o mamma

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Tutti

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Papà o mamma

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti

Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà o mamma

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Papà o mamma benedicono così

TI LODIAMO, PADRE, PER IL TUO VANGELO:

È LA GRANDE NOTIZIA CHE NEL MISTERO DI GESÙ TU AMI OGNI UOMO.

BENEDICI LA NOSTRA FAMIGLIA CHE SI RITROVA A MENSA,

E LA NOSTRA COMUNITÀ.

ILLUMINA CON IL TUO SPIRITO LA NOSTRA FEDE,

PERCHÉ SIA FORTE ANCHE NEI MOMENTI DIFFICILI.

TE LO CHIEDIAMO PER CRISTO NOSTRO SIGNORE.

AMEN.

Tutti fanno il segno della croce e dicono

Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen. Alleluia!

SABATO
18
APRILE

*Sabato
nell'ottava
di Pasqua*

*All'inizio della preghiera,
attorno alla mensa,
si può accendere
una candela,
segno della luce pasquale*

Papà o mamma

Regina dei cieli, rallegrati, alleluia.

Tutti

Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Papà o mamma

è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti

Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà o mamma

Rallegrati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti

Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Papà o mamma benedicono così

TI LODIAMO, PADRE, PER LA TUA FEDELITÀ,

PIÙ FORTE DELLE NOSTRE DEBOLEZZE:

GESÙ, IL RISORTO, PROMETTE DI ESSERE SEMPRE CON NOI!

BENEDICI LA NOSTRA FAMIGLIA CHE SI RITROVA A MENSA,

E LA NOSTRA COMUNITÀ.

SOSTIENI CON IL TUO SPIRITO L'AMORE DEI GENITORI,

L'INTELLIGENZA DEI FIGLI, LA PASSIONE DI CHI LAVORA PER GLI ALTRI.

TE LO CHIEDIAMO PER CRISTO NOSTRO SIGNORE.

AMEN.

Tutti fanno il segno della croce e dicono

Nel nome del Padre, e del Figlio e dello Spirito Santo.

Amen. Alleluia!

