



PROPOSTA LABORATORI DANZA Grest 2023



Il Laboratorio promuove la sperimentazione e l'utilizzo della danza in molte delle sue forme come strumento di relazione, di promozione del benessere, dell'inclusione e della coesione sociale. Le operatrici e gli operatori dell'associazione propongono attività ed esperienze di danza in scuole di ogni ordine e grado, in oratori e in contesti il più possibile eterogenei per composizione dei gruppi, per appartenenza e per età.

Nei grest, in particolare, promuoviamo esperienze di Danza Creativa, di Danza Moderna, di Disegno Danza secondo il modello della Danza di Comunità con lo scopo di fornire occasioni di utilizzo del corpo in movimento che possano essere sia creative per il singolo che occasione di lavoro sul gruppo e sulle relazioni all'interno di esso.

Proposta Un laboratorio si compone di 2 moduli di 90 minuti ciascuno con le stesse persone.

Destinatari Gruppi di bambini e bambine o ragazzi e ragazze. Il gruppo può essere al massimo di 15 elementi (è possibile arrivare a 20 se i partecipanti sono già un gruppo che vive esperienze insieme).

Costi 150€ a laboratorio (2 incontri da 1,5 ore ciascuno)

Promo I primi oratori che prenoteranno il laboratorio otterranno uno sconto del 70% grazie a un progetto Focr a valere sul bando regionale "Giovani Smart" e un progetto NOI Cremona Associazione APS per il bando regionale "Realizzazione di progetti da parte di odv, aps e di fondazioni del terzo settore – anno 2022". Lo sconto sarà applicato fino ad esaurimento fondi.

Prenotazione Per aderire alla proposta a prenotare uno o più laboratori scrivere a info@focr.it.



Cosa proponiamo

La Danza Creativa è un modo, per i più piccoli, per avvicinarsi alla danza e al movimento in modo giocoso e coinvolgente. La danza diventa uno strumento per conoscere il proprio corpo, per entrare in relazione con gli altri e per esprimere creativamente attitudini ed emozioni. La Danza Creativa è una disciplina molto adatta per i bambini e le bambine che frequentano la scuola dell'Infanzia e i primi anni della scuola primaria perché prende avvio dal movimento spontaneo per sviluppare un processo creativo attraverso materiali, immagini e tecniche corporee che potenziano equilibrio, memorizzazione, orientamento spaziale, percezione propriocettiva e armonia nel movimento.

Gli elementi di propedeutica alla Danza Moderna vengono introdotti poiché grazie ad essi le bambine ed i bambini sperimentano il piacere di acquisire competenze tecniche, motorie e di potersi esprimere attraverso il corpo. La proposta educativa, volta a promuovere lo sviluppo psicomotorio, prevede lavori sulla coordinazione, sul ritmo, sull'ascolto, sull'immaginazione e sulla consapevolezza di sé in relazione allo spazio e agli altri.

Il DisegnoDanza è un percorso creativo per tutti e per ogni età nel quale esplorare il movimento ed esplorare il segno grafico. Attraverso giochi avviene la sperimentazione della relazione tra la danza e il segno, tenendo come filo conduttore la narrazione di avventure, la creatività e l'immaginazione. Gli obiettivi non solo sono creativi e ludici, ma anche legati alla ricerca dello sguardo spontaneo, dello stupore e della scoperta.

Outdoor Il Laboratorio da alcuni anni porta avanti una ricerca che prevede la sperimentazione della danza e del movimento all'aperto, in qualsiasi stagione, sia in contesto urbano che in natura per poter vivere al meglio i luoghi e trarre tutti i benefici dell'attività all'aperto.

Laboratori tematici. E' possibile proporre laboratori tematici a seconda del percorso che il gruppo sta portando avanti durante il gest.

Chi siamo

Il **Laboratorio ASD APS** è nato nel 1999 da un'idea congiunta dei Centri di Aggregazione Giovanile della città, la Parrocchia di Cristo Re e il servizio Politiche Giovanili del Comune di Cremona. La finalità principale era ed è tuttora quella di promuovere uno spazio di aggregazione e socializzazione per bambine/i, ragazze/i nella fascia di età dell'infanzia, della preadolescenza ed adolescenza, favorendo lo scambio ed il confronto tra esperienze diverse e storie socio-culturali eterogenee. Attraverso lo strumento espressivo ed artistico della danza in tutti i suoi stili i partecipanti hanno la possibilità di sperimentare forme di comunicazione corporea complementari al canale verbale. Il Laboratorio si fonda sull'apertura e sull'accoglienza delle diversità etniche, culturali e delle diverse forme di agio e disagio, attraverso lo studio di differenti tecniche di danza e di linguaggi artistici quali il teatro e la musica. Il Laboratorio, stante le sue origini e le sue finalità socio-educative, è condotto da tecnici adulti esperti sia nella modalità espressiva richiesta sia nella gestione della relazione comunicativa ed educativa. In particolare: insegnanti di danza, psicologhe, danza movimento terapeute, musicoterapeuti, musicisti, educatori, attori e danzatori. Il Laboratorio è stato interamente gestito dalla Parrocchia di Cristo Re di Cremona dal settembre 2010 a dicembre 2012 anno in cui si è costituito Associazione di Promozione Sociale a seguito di ciò l'associazione è diventata anche sportivo dilettantistica caratterizzata anche da un direttivo under35.

La finalità prima dell'Associazione è la promozione dell'inclusione e dell'integrazione socio-culturale attraverso lo strumento espressivo corporeo e al tempo stesso la promozione del bambino e del ragazzo nell'età evolutiva. La danza, come linguaggio prioritario, è elemento che concorre alla formazione dell'identità della persona, in quanto permette di conseguire un equilibrio tra lo schema mentale e lo schema corporeo. Tale disciplina, in particolari situazioni di fragilità e vulnerabilità, ha giocato un ruolo positivo nel percorso identitario personale e sociale.

Il Laboratorio offre corsi di danza moderna e laboratori di danza classica, hip hop, danza contemporanea, movimento creativo, DisegnoDanza, DMT danza movimento terapia, danza con musica dal vivo e percussioni.